

Si siente que no puede quedarse con su bebé, llame a los **Servicios Católicos de Adopción** de Little Rock al (501) 664-0340, ext. 347, para obtener información sobre sus servicios *gratuitos* y confidenciales.

La ley **Arkansas Safe Haven** le permite entregar la custodia de su bebé de forma segura, legal y anónima en cualquier sala de emergencias de un hospital, Departamento de Policía o en el “Baby Box” de la estación de bomberos de Jonesboro N.º 3 , 2212 Brazos en Jonesboro: [www.arkansassafehaven.org](http://www.arkansassafehaven.org)

### Para las madres que son pacientes en St. Bernards

Pida a su equipo de atención que se ponga en contacto con un trabajador social de St. Bernards, quien con gusto conversará sobre sus necesidades. ¡Nuestros trabajadores sociales tienen acceso a muchos más recursos de los que podemos enumerar en este folleto!

### Para las madres que son empleadas en St. Bernards

Visite **MissioNet** para obtener información sobre el Programa de Asistencia a Empleados de St. Bernards y otros beneficios, incluyendo el reembolso por la bomba de extracción de leche materna Willow y las guarderías locales que ofrecen un descuento de empleados.

*St. Bernards no es responsable de los servicios fuera de St. Bernards Healthcare. La información es correcta al momento de la impresión: 10/2022*



Hermana Johanna Marie Melnyk, OSB  
Vicepresidenta de Misión y Ética  
[jmmelnyk@sbrmc.org](mailto:jmmelnyk@sbrmc.org)  
[www.stbernards.info](http://www.stbernards.info)

# Cuidando a las madres necesitadas



## Recursos locales

Ya sea que esté embarazada o que ya tenga hijos, ¡St. Bernards se preocupa por usted y por sus pequeños!

## Atención médica

Llame a **St. Bernards Pregnancy Clinic** ubicada en 4334 E. Highland Dr., Jonesboro, para hablar sobre sus necesidades de atención prenatal y posparto y para programar una cita: (870) 207-0421. O consulte a un proveedor en **St. Bernards OB/GYN Associates**, 800 S. Church St., Jonesboro, (870) 935-3990.

Descargue *gratuitamente* la **Guía de embarazo de St. Bernards** en <https://www.stbernards.info>

## Productos para bebés y maternidad

**Motherhood of Jonesboro**, un ministerio de la Iglesia Católica del Santísimo Sacramento, proporciona ropa de maternidad, ropa para bebés y niños, accesorios para bebés, fórmula para bebés, pañales y moisés/camas para bebés. Abierto un día a la semana en 324 W. Huntington Ave. en Jonesboro. Llame al Santísimo Sacramento para más detalles: (870) 932-2529.

El **Banco de pañales de NEA** proporciona pañales a quienes reúnan los requisitos. Correo electrónico [neadiaperbank@gmail.com](mailto:neadiaperbank@gmail.com) o teléfono (870) 897-1016. Si usted o alguien que conoce necesita ayuda urgente en cuanto a pañales, envíe un mensaje de texto con la palabra "DIAPERASST" al número de teléfono indicado anteriormente.

## Lactancia materna

St. Bernards Pregnancy Clinic alberga una **Clínica ambulatoria de lactancia** atendida por asesores de lactancia profesionales. Llame al (870) 897-7335 o inscribase

en una clase *gratuita* de lactancia materna:

[www.stbernards.info/events](http://www.stbernards.info/events)

## Educación

**St. Bernards Medical Center** ofrece regularmente clases *gratuitas* sobre el parto y la lactancia, además de nuestro evento *gratuito* Baby State, que reúne recursos para padres en un solo lugar. Llame a nuestra **línea de salud** para obtener más detalles, (870) 493-8433, o visite [www.stbernards.info/events](http://www.stbernards.info/events)

## Alimentación y nutrición

Todos los departamentos de salud de los condados ofrecen un **Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés)** para proporcionar alimentos nutritivos, información, recursos para la lactancia materna y remisiones a otros servicios de salud. Póngase en contacto con la Oficina del Condado de Craighead, 611 E. Washington Ave., llamando al (870) 933-4585, o visite [www.healthy.arkansas.gov](http://www.healthy.arkansas.gov) para encontrar WIC en su condado.

## Embarazo no planificado

Si tiene un embarazo no planificado, Arkansas cuenta con una amplia red de **Centros de crisis por embarazos** para apoyarla a usted y a su bebé por nacer. Encuentre el más cercano a usted en <https://artl.org/crisis-pregnancy-centers/>

Las futuras mamás con viviendas inseguras pueden ponerse en contacto con **Good Counsel Homes** para obtener información sobre casas de maternidad en todo el país: <https://help.goodcounselhomes.org>